

Journées d'étude L'écologie psycho-sociale périnatale pAnser le post-partum

30 septembre et 1er octobre 2021



Programme des ateliers du vendredi 1er octobre

Les 4 thèmes des ateliers de la matinée ont émergé des accompagnements menés dans le cadre d'IDA par les professionnels de santé de l'ASVB auprès des familles. Nous avons le souhait ici de nous rassembler, pour croiser nos regards, nourrir nos réflexions, penser aujourd'hui et demain la question du post-partum et de l'attachement, sa reconnaissance est un enjeu de santé publique majeur.

Atelier N°1 : Dans l'intimité des premiers liens parents- bébés : se rencontrer animé par Julie Briec, psychologue clinicienne et enseignante-chercheuse au LP3C et Gwénola Druel, Maître de conférences en Psychopathologie et Psychologie clinique de l'enfant, Laboratoire RPsy, Université Rennes 2

On considère aujourd'hui que le temps du post-partum s'étire jusqu'à la première année de l'enfant.

- Parce que d'un point de vue développemental commence là les premiers pas de l'enfant vers son autonomie. Cette autonomie de l'enfant, se désire d'explorer et de jouer se nourrit en partie de la disponibilité et de la proximité des personnes qui s'occupent de lui durant la première année, « s'attacher pour mieux s'autonomiser »

- Parce qu'il faut au total un an à la femme qui a enfanté pour réaliser sa « dégestion » tant sur les plans physique qu'émotionnel.

C'est dans l'intimité des premières interactions entre le parent et le bébé que va se construire l'identité parentale, en particulier le sentiment de compétence parentale. C'est aussi durant les premières heures, les premiers jours qui suivent la naissance, puis les semaines et les mois que les parents vont découvrir et rencontrer leur nouveau-né : il est déjà actif, présent à sa manière dans l'échange, il participe au dialogue et y manifeste son besoin d'attachement.

Quels sont les enjeux de cette période sensible du post-partum pour les parents et leur enfant ? Comment les saisit-on en tant que professionnels de la périnatalité ? Qu'en fait-on ?

Atelier N°2 : Parentalités plurielles

animé par Christiane David, sage-femme intervenante en périnatalité, Amandine Hancewicz, membre de l'association Parents et Féministes, co-autrice du livre "éduquer sans préjugés" et Jennifer Trevily, accompagnante post-natale et auxiliaire parentale.

Que peut nous dire aujourd'hui ce terme "PARENTALITE" ? En quoi l'écologie psycho-sociale périnatale et la préoccupation envers la période du Post-Partum parental a-t-elle à voir avec ce que peut représenter la parentalité pour chacun et la société ?

Créé dans les années 1950, ce mot recouvre une réalité qui existe depuis la nuit des temps, en différents temps, différentes latitudes, différentes expressions...

Cette réalité humaine peut se définir comme un processus, un mouvement permanent. Donc un devenir, un phénomène qui lorsqu'il apparaît pour un sujet, un groupe, une culture ne peut se vivre qu'en évolution, une réalité non figée.

Ce processus du vivant concerne autant l'adulte que l'enfant qu'il accueille. Mais aussi et tout autant l'enfant que nous avons été, et l'adulte en devenir chez l'enfant.

Si la "parentalité" s'exprime, se vit sous différents angles, de différentes manières, sous différentes latitudes... il y est toujours question d'attachement.

Or, Le temps du post-partum, berceau de la parentalité et continuité des liens, c'est : un bouleversement, des tissages, des questionnements, des ajustements, de l'inconnu, de la surprise, de la création qui demande à être soutenu par le lien social.

Et si « un bébé tout seul, cela n'existe pas », des parents tous seuls, cela n'existe pas non plus, quels qu'ils soient !

Il y a 1000 et une manières d'être parents, c'est quoi être parent pour un enfant ? Et c'est quoi, aussi, un enfant pour un parent ?

Atelier N° 3 : Accompagner et soutenir la construction du lien d'attachement dans les situations de vulnérabilités

animé par Laura Leroux, psychomotricienne périnatalité et petite enfance, Anna Jarno-Josse, médecin généraliste et Nolwenn Decaux-Ferré, pédiatre.

"Les bébés sont l'affaire de tous " comme nous le rappellent les anglo-saxons. La parentalité et l'immense dépendance du bébé représentent déjà une vulnérabilité en soit, une période sensible, source de créativité.

Lorsque s'ajoutent des fragilités sociales, familiales, économiques, psychiques, physique, ... de quels moyens disposons-nous aujourd'hui, lesquels pouvons-nous penser ensemble pour accompagner les parents dans la construction du lien d'attachement avec leur(s) bébé(s) ?

Parent, futur parent, citoyen, institutionnel, politique, ... : quels sont les besoins, quel rôle chacun peut-il jouer ?"

Atelier N°4 : Les institutions : complexité et enjeux sociétaux

animé par Dominique Halbout, gynécologue

La solidarité nationale existe autour de la période périnatale (par exemple : la CPAM, la Ville de Rennes, le CD avec la PMI et l'ASE, la CAF avec les aides financières et le dispositif des TISF). Les institutions sont-elles débordées, en souffrance ? Pourquoi les demandes augmentent et les réponses ne sont pas à la hauteur des besoins ?

Ce travail nous amène à constamment ajuster nos points de vue , à naviguer entre la sphère intime et la dimension politique.

Comment le politique peut-il rester relié à l'universel donc au collectif et par la même à la singularité de chacun ?